

Tom et Babette

Explorateurs du goût

- Aperçu des différentes activités de l'exposition -



*Une exposition interactive où manger rime avec plaisir !
Elle invite les enfants à la découverte des aliments sous un aspect différent pour les aider à élargir leur palette de choix alimentaires.
C'est par les 5 sens que les enfants sont amenés à expérimenter les aliments... le tout pendant 90 minutes.*



Mutualités
Libres



L'EAU

👁️ 1^{ère} animation : la vue

L'activité consiste à trouver la quantité d'eau contenue dans le corps humain.

Consignes : les enfants seront amenés à verser de l'eau dans un récipient (représentant un corps humain) pour donner la quantité d'eau qu'ils pensent présente dans notre corps .

👂 2^{ème} animation : le goût et l'odorat

L'activité consiste à reconnaître différentes sortes d'eau. Et ce, afin d'insister sur l'importance de l'hydratation.

Consignes : les enfants doivent d'abord sentir et goûter les différentes eaux. Ensuite, ils placent les gobelets devant les bouteilles correspondantes.



Mutualités
Libres



LES FÉCULENTS

☞ 1^{ère} animation : l'ouïe

L'activité consiste à identifier différents féculents.

Consignes : les enfants agitent d'abord les différents pots dans lesquels sont cachés les féculents. Ils tentent ensuite de les identifier et placent enfin les pots auprès de l'image correspondante.

☞ 2^{ème} animation : le toucher

L'activité consiste à fabriquer une assiette décorative avec différents féculents.

Consignes : les enfants collent différents féculents (légumes secs) sur une assiette afin d'animer le visage de Tom.

FRUITS & LEGUMES

☞ 1^{ère} animation : le toucher

L'activité consiste à développer le toucher afin de reconnaître des légumes.

Consignes : les enfants doivent toucher (sans voir) afin d'identifier le légume caché.

☞ 2^{ème} animation : l'odorat

L'activité consiste à reconnaître des odeurs propres à certains fruits.

Consignes : les enfants respirent différentes fioles contenant des arômes de fruits. Ils placent ensuite les fioles auprès des images (de fruits) correspondantes.

☞ 3^{ème} animation : le toucher, l'odorat et le goût

L'activité consiste à préparer un potage.

Consignes : les enfants épluchent et coupent les légumes qui serviront à la préparation du prochain potage. Ils goûtent ensuite le potage préparé par d'autres enfants.



PRODUITS LAITIERS

☛ 1^{ère} animation : le goût

L'activité consiste à préparer du milk-shake en guise d'exemple de collation saine.

Consignes : les enfants doivent suivre la recette qui se trouve dans leur carnet aventure, pour ensuite la déguster.

☛ 2^{ème} animation : la vue

L'activité consiste à reconnaître des produits laitiers.

Consignes : chaque enfant a un plateau de jeu divisé en 4 parts égales. Il lance le dé et choisit, parmi les différents laitages proposés, celui qui correspond à la face du dé.



Mutualités
Libres



VIANDES, POISSONS ET ŒUFS

☛ 1^{ère} animation : la vue

L'activité consiste à trouver l'origine de certains aliments.

Consignes : les enfants doivent associer les aliments à l'image de l'animal correspondante.

☛ 2^{ème} animation : la vue

L'activité consiste à retracer la vie du poisson (de l'oeuf à l'assiette).

Consignes : les enfants doivent replacer, dans le bon ordre, les images représentant la vie du poisson (de l'oeuf à l'assiette).



Mutualités
Libres



LES GRAISSES

👉 1^{ère} animation : la vue

L'activité consiste à reconnaître les aliments les plus gras.

Consignes : les enfants replacent des aliments du plus gras au moins gras.

👉 2^{ème} animation : la vue

L'activité consiste à reconnaître l'origine des graisses.

Consignes : les enfants doivent replacer des pots contenant des aliments devant l'image de la plante ou de l'animal correspondant.



Mutualités
Libres

